

**JEAN-PAUL BENGLIA**

**CES FAUSSES CROYANCES  
QUI MENENT VERS L'ÉCHEC CHRONIQUE  
DANS LE CADRE AMOUREUX**



## **Avis légal**

Bien que tout ait été entrepris pour vérifier l'exactitude des informations fournies dans cette publication, l'auteur et l'éditeur déclinent toutes responsabilités pour les erreurs, omissions, ou interprétations erronées du sujet traité dans cet ebook. Cette publication n'est pas destinée à être utilisée comme source de droit, d'affaires, de carrière et de conseils psychologiques. L'auteur et l'éditeur déclinent toutes responsabilités pour tout dommage ou toute perte subie par la mauvaise interprétation de ces informations. Toutes les informations doivent être soigneusement étudiées, réfléchies et clairement comprises avant d'entreprendre toute action fondée sur le contenu de cet ebook. Les utilisateurs sont invités à demander l'avis de personnes compétentes pour déterminer si les informations contenues dans ce document leur sont appropriées. L'auteur et l'éditeur n'assument aucune responsabilité au nom de l'acheteur ou du lecteur de cet ebook. L'acheteur ou le lecteur de la présente publication assume l'entière responsabilité de l'utilisation de ces informations. Toute ressemblance avec une quelconque personne ou organisation est pure coïncidence.

## Introduction

J'ai été un adolescent qui avait « tout pour lui », beau, sympa, en bonne santé, dynamique, pas bête, etc....n'en jetez plus !

Et pourtant, j'ai été un des adolescents les plus solitaires de la planète. Et en définitive, j'ai raté toute la première partie de ma vie sexuelle et sentimentale. Je suis passé à côté de l'amour et de très jolies femmes.

Ma vie sera une somme ininterrompue d'échecs et de solitude. Jusqu'au jour où je vais enfin pouvoir déterminer d'où viennent mes erreurs de fond. Et cela va radicalement changer mon comportement avec le sexe opposé !

Croyez-moi, je sais de quoi je parle quand je parle de fausses croyances ! Je les ai eu enfouies au plus profond de mon être, tels des virus qui désorganisent insidieusement un ordinateur en parfait état !

Une rencontre peut s'avérer parfois fragile. Et la moindre erreur peut provoquer l'échec de la rencontre pour la plus grande tristesse des deux tourtereaux !

Comme un débutant aux Echecs, qui, après avoir appris à déplacer les pièces, commence par apprendre les grandes erreurs à ne pas faire.

Pourquoi ? Parce que quelles que soient ses qualités de joueur, s'il commet de grosses erreurs, il perdra

la partie avant même d'avoir pu montrer ses grandes qualités !

Eh bien, le jeu amoureux, relève du même principe.

Je vois trois formes d'erreurs :

\*Les erreurs provoquées par les fausses croyances

\*Les oublis dans le déroulement de la rencontre

\*Les grosses maladresses qui contrarient le bon déroulement de la rencontre

Nous allons, dans cet e-book, nous concentrer sur des erreurs provoquées par les fausses croyances.

Elles sont d'après moi les pires car elles nous maintiennent dans l'erreur sans que ni rien ni personne ne donne l'alerte ! Elles sont là, invisibles, telle une « Cinquième colonne » qui ruine nos efforts et nos espérances.

Nous analyserons quatre fausses croyances pour les hommes et quatre pour les femmes.

Cette réflexion vous permettra de sortir d'une certaine naïveté sur ce que vous êtes et surtout ce qu'est réellement le sexe opposé !

Bonne lecture.

Jean-Paul Benglia

## **QUATRE FAUSSES CROYANCES QUI NUISENT AUX HOMMES DANS LEUR COMPORTEMENT AVEC LES FEMMES**

### **1/ Croire que draguer, c'est montrer une image de « lourdingue ».**

Au début de notre adolescence, nous étions presque tous un peu timide avec les filles. Nous n'osions pas beaucoup nous lancer. Et en plus, vous avez tous déjà entendu les filles dire : « On n'aime pas être draguée » et « Jamais je ne sortirai avec ce tombeur, je n'aime pas les dragueurs ! ».....

Ainsi, grâce à ces paroles, nous voilà lâchement rassurés : on ne doit pas draguer les filles. Ouf ! Cela tombait bien, on n'osait pas le faire.

Et pour cause, on savait quelque part que ça ne plaisait pas aux filles. Quelle intuition !

Et nous voilà ne draguant pas tous les jours que Dieu fait. Certain d'être à l'image de ce que veulent les femmes : des hommes qui ne les draguent pas. Ça faisait « lourdingue ».

Et nous restions neutres dans notre comportement au milieu des femmes en attendant de vivre de belles histoires d'amour.

Mais, vous avez tous remarqué que, parfois, toute honte bue, ces mêmes demoiselles se retrouvaient

dans les bras de ces fameux tombeurs si répugnants quelques jours auparavant !

Alors, sûrs de vous, vous vous êtes dit : « Pffeeuh, les filles ne savent pas ce qu'elles veulent ! »

Peut-être, mais vous constatez que vous êtes toujours tout seul !

Mais bon, vous finirez bien par tomber sur une femme qui sait ce qu'elle veut : vous !

Et les années passent.....

Où est l'erreur dans votre raisonnement ? Car croyez-moi, vous vous enfoncez de plus en plus.

Elle est simple. Si la manière de draguer peut parfois être lourdingue, draguer est incontournable de tout succès après des femmes !

Quand une femme vous dit qu'elle n'aime pas être draguée, elle ne vous dit pas cela. Elle vous dit : « Je n'aime pas être mal draguée par des hommes qui ne me plaisent pas ! ». Ce qui, vous en conviendrez, n'est pas du tout la même chose.

Elle était sincère quand elle vous a montré négativement le tombeur. Mais dans certains cas, seul le fameux tombeur avait dragué votre copine. Et si elle n'a eu pas le choix, la femme tombera dans les griffes du tombeur. Pas toujours, mais souvent.

Faites un test : Dévirilisez un ami « tombeur » !  
Vous avez tous un ami qui « tombe » les femmes quand il sort.

Proposez-lui ces consignes :

- 1/ Il peut regarder les femmes.
- 2/ Il peut accepter leurs invitations et leurs propositions.
- 3/ Mais il ne doit plus les aborder.
- 4/ Ne plus leur faire de propositions.
- 5/ Et ne plus envoyer de messages sexués. Il doit rester neutre « sexuellement » lors des discussions.

A votre grande surprise, vous verrez votre ami «coq» devenir aussi inefficace en boîte de nuit qu'un chapon dans une basse-cour !

Ainsi, vous comprendrez clairement ce qu'est un comportement courtisan et l'obligation de l'avoir avec les femmes ! Car votre ami, en apparence était le même que la semaine dernière et n'a fait obstruction à aucune femme qui l'entourait et qui avait tout loisir de le courtiser!

Alors, à partir d'aujourd'hui, effacez cette fausse croyance.

**Premier enseignement de la vie : « Sauf situation exceptionnelle, les femmes ne s'accouplent pas avec les hommes qui ne les courtisent pas ! »**

## **2/ Croire qu'une « femme libérée » est un homme comme les autres.**

Depuis plusieurs décennies, certains diplômés en vogue dans les Sciences Humaines (« psys » divers et sociologues en tout genre) nous affirment que les comportements ne sont dus qu'à un formatage socioculturel « machiste », un conditionnement dû à notre environnement. On vous affirme alors, que si l'on donne la même éducation aux hommes et aux femmes, ils deviendront identiques dans leurs comportements et leurs aptitudes. Ainsi, comme vous êtes un peu timide, ce discours vous a rassuré : « Chouette, si une femme est intéressée, elle viendra me draguer comme un homme, ce sera facile ! ». Et puis les mois et les années passent sans que les femmes vous draguent « comme des hommes ». Ainsi, de guerre lasse, vous vous dites que vous n'intéressez pas les femmes.

Alors qu'en fait, vous n'avez rien vu. Car rien n'a changé : les femmes continuent à être des femmes !

Les évolutions sociologiques de surface ne doivent pas vous tromper sur le fond. Un peu d'observation montre qu'elles continuent de nous draguer de manière essentiellement indirecte, comme leurs arrières grand-mères et leurs ancêtres du Moyen-Age !

Alors, n'attendez plus ce qui ne viendra pas. Vous perdez votre temps et vos espérances.



**Deuxième enseignement de la vie : « Nos aptitudes, craintes et attentes instinctives n'ont pas évolué et doivent rester nos références de base en matière de compréhension universelle du sexe opposé ».**

**3/ Croire que les femmes sont des « saintes ».**

Combien sommes-nous à croire encore à cela ?

Quand nous voyons toutes ces femmes :

qui sont gênées quand on parle « sexe »,  
qui sont même un peu écoeurées,  
qui jouent les saintes nitouche,  
qui se disent romantique,  
qui ne rêvent que du prince charmant,  
qui ont un langage châtié,  
qui sortent en discothèque juste pour danser,  
etc.....

La liste pourrait être sans fin.

Et en plus, la religion nous parle tous les jours de la Sainte Vierge Marie et pour enfoncer le clou, les poètes idéalisent la femme dans la Littérature française!

Et nous voilà convaincu, avec tous ces arguments, que les femmes sont des saintes et ont une certaine aversion pour tout ce qui touche au sexe.

Alors, comparant les femmes à des bonnes sœurs, nous n'osons pas extérioriser notre désir sexuel. Nous restons sages comme des images.....

Mais alors, qui sont ces femmes qui participent sans état d'âme et souvent sans retenue à des films X ?

Sont-ce des spécimens rares ?

Elles ne sont pas si rares que cela puisqu'on en trouve de tous les âges, de toutes les couleurs, dans toutes les cultures et dans tous les pays du monde !!

Alors, où se trouve l'erreur ?

L'erreur est simple. Les femmes n'ont jamais été des saintes, tout simplement !

Vous vous trompez sur toute la ligne. Mais votre manque d'expérience et votre incompréhension des femmes vous laissent dans une certaine naïveté de ce qu'elles sont.

Les femmes sont des êtres de chair et de sang et aiment le sexe autant que les hommes.

Et cette fausse croyance provoque un phénomène souvent éliminatoire. Comme vous n'extériorisez pas votre désir sexuel durant votre cour, elles ne se sentent pas désirées. C'est une des bases de votre insuccès chronique auprès des femmes.

**Troisième enseignement de la vie : les femmes ne sont pas des pièces de musée. Pour qu'une rencontre se passe bien, la femme doit se sentir désirée sexuellement à partir de la phase intime de la rencontre.**

#### **4/ Croire que les femmes ne savent pas ce qu'elles veulent.**

C'est ce qu'on appelle une fausse croyance refuge. Elle vous permet de vous dédouaner de vos échecs chroniques avec les femmes. Malheureusement, ce n'est pas si simple. Les femmes savent autant ce qu'elles veulent que les hommes. Certes, elles le veulent de manière différente, elles obéissent à une autre logique, mais elles savent ce qu'elles veulent. Alors, oubliez ce genre de fausses croyances sur les femmes. Apprenez à être un homme, assumez-le et formez-vous pour comprendre comment fonctionnent les femmes, cela mettra fin à toute fuite en avant qui ne mène à rien et vous maintiendra tout aussi inefficace avec les femmes !

**Quatrième enseignement de la vie : ne pas rendre responsable le sexe opposé de ses propres erreurs et incompréhensions.**

## **QUATRE FAUSSES CROYANCES QUI NUISENT AUX FEMMES DANS LEUR COMPORTEMENT AVEC LES HOMMES**

### **1/ Croire qu'être sexy, c'est être une femme facile ou un objet sexuel soumis aux hommes.**

Les femmes sont prises en sandwich entre ces deux pensées d'origines machiste et féministe. Votre féminité sera pour les premiers, synonyme de femme facile. Ils estiment qu'une femme respectable n'a pas à être féminine. Les seconds estiment que se faire belle relève d'une soumission aux hommes et à leurs désirs. Les uns et les autres, qui ne comprennent rien aux femmes, vous culpabilisent d'extérioriser votre féminité. Le « hic » est qu'il va provoquer en vous un phénomène contre-nature et extrêmement contreproductif : votre déféminisation !

Et les conséquences « invisibles » seront radicales : vous allez casser le phénomène de séduction dès le départ et vous deviendrez invisible aux yeux des hommes !

Faites ce test révélateur pour les femmes : Changer votre apparence, déféminisez-vous!

Pour que vous vous rendiez compte de l'importance de votre féminité, faites ce qui suit : un soir, sortez

habillée de manière neutre (presque comme un garçon) et sans maquillage. Comptez le nombre de fois où vous serez abordée pour différentes raisons (danser, boire un verre, etc...) et essayez de comptabiliser un peu les regards qui se posent sur vous.

La semaine d'après, vous venez, au même endroit, sexy à souhait (jupe, décolleté, beau maquillage) et faites les mêmes comptes. En fin de soirée, vous prendrez conscience de manière concrète et vécue de l'influence de votre féminité sur le comportement des hommes !

**Premier enseignement de la vie : les hommes ne courtisent pas les femmes qui ne réveillent pas leur désir sexuel.**

## **2/ Croire que ce sont les hommes qui font tout le boulot lors de la rencontre.**

Il est vrai que quand on observe les femmes lors de rencontres amoureuses, un œil non averti a tendance à trouver celles-ci passives, dominées par des hommes conquérants.

La femme pense qu'elle n'a rien à faire si ce n'est attendre le prince charmant !

Alors que la réalité est tout autre. Quand on sait que la femme drague essentiellement de manière indirecte et non verbale, l'analyse de l'interaction

homme femme se rééquilibre en un clin d'œil. Mais inconsciente de cette réalité, vous n'évoluez pas dans le jeu amoureux pendant que vos copines et vos voisines, elles, évoluent. Les années passent et vous n'êtes pas plus efficace avec les hommes que durant votre adolescence. Et voilà comment vous vous faites, par vos copines, « souffler » les hommes sous le nez sans que vous vous en rendiez compte. Il est temps de vous réveiller !

**Deuxième enseignement de la vie : une rencontre équilibrée relève de la responsabilité des deux sexes à 50/50. Les adjectifs statique et passive ne sont pas synonymes. Etre statique et active est tout à fait compatible pour une femme.**

### **3/ Croire que les hommes ne sont tous que des « cochons ».**

Certes, à première vue, vous pourriez penser que c'est le cas. Il y a de quoi :

- \*Ils draguent souvent sans tact
- \*Ils parlent de sexe ouvertement
- \*Ils sont pressés pour coucher
- \*Ils regardent des films pornographiques
- \*Ils regardent vos fesses et vos seins sans honte
- \*Ils utilisent des mots crus pour parler de sexe

Etc.....

Il est vrai que quand vous lisez cette liste, non exhaustive, vous avez tendance à le croire.

Et évidemment, la conclusion est sans appel : ils sont tous des cochons sans foi ni loi !

Et de cette fausse croyance, vous allez développer, sans vous en rendre compte, un réflexe dévastateur. Dès qu'un homme s'approche, vous allez vous fermer ou vous allez devenir agressive devant ce « cochon » en puissance qui ose vous aborder. Et la rencontre avorte avant même d'avoir commencé ! Le « hic » est que le prince charmant dont vous rêvez est d'abord et avant tout un homme qui va vous approcher pour vous connaître comme tout homme normalement constitué. Et sans le savoir, vous allez peut-être envoyer sur les roses un homme qui ne demandait qu'à vous aimer. Même si les hommes peuvent vous paraître un peu « brut de décoffrage », lors de leur élan, il y a autant d'hommes sincères avec du cœur que de femmes sincères avec du cœur. Cette fausse croyance vous amène à renier la nature même de l'homme et par contre coup, votre propre nature.

**Troisième enseignement de la vie : les hommes ne sont ni plus ni moins « cochons » que les femmes. Et comble de l'ironie, le prince charmant dont vous rêvez tant, aura**

**encore plus que les autres, envie de vous connaître et de coucher avec vous !**

#### **4/ Croire que comme je repousse les hommes qui me plaisent, je manque de personnalité.**

A l'adolescence, ce réflexe est fréquent chez les demoiselles. Si après l'adolescence, celui-ci continue, cela devient problématique et peut être mal interprété. Quand l'adolescence arrive, la petite fille devient une femme en construction. Elle va commencer à envoyer des signaux d'ouverture aux garçons qui l'intéressent sans se rendre compte de ce qu'elle « risque » de provoquer : une réaction virile du garçon qui va venir la voir !

Et devant la surprise, la demoiselle va activer son système de défense, paniquer et devenir agressive. Et si le phénomène se répète trop souvent, la fille va commencer à culpabiliser et se dire qu'elle manque de personnalité. Mais surtout, les garçons ne vont plus se presser pour aller la courtiser. Elle va être cataloguée comme antipathique. Au fil des années, ce phénomène mal géré peut bloquer en profondeur la demoiselle.

Il va falloir prendre conscience de tous ces mécanismes naturels qui provoquent des interactions universels pour ne plus créer une fausse croyance négative aux conséquences sous-terraines néfastes.



**Quatrième enseignement de la vie : vous avez autant de personnalité que les copines qui vous entourent et qui ont des aventures. Vous n'avez seulement pas assimilé certains phénomènes naturels. Rien de plus, rien de moins !**

## **Conclusion :**

Comme vous pouvez le lire, des fausses croyances s'insèrent souvent en nous à notre insu. Parfois, nous les avons identifiées. Mais nous ne nous rendons pas compte de ce qu'elles provoquent inconsciemment dans notre interaction avec le sexe opposé : **elles contrarient, voire bloquent nos aptitudes instinctives essentielles qui déterminent notre efficacité avec le sexe opposé !**

Quand j'anime mes conférences et que je pose la question : avez-vous déjà eu ancré en vous une ou plusieurs de ces fausses croyances ?

Presque que tout l'auditoire lève le doigt ! Et je leur réponds : « Depuis votre adolescence, vous traînez, sans le savoir, des boulets qui nuisent à votre efficacité amoureuse ».

Il y a de fortes chances que vous aussi, vous auriez levé le doigt. N'attendez plus, faites votre apprentissage du jeu amoureux sans tarder. La vie passe trop vite pour la laisser se gâcher bêtement !

## **Retrouver tous les programmes de Jean-Paul Benglia sur le site Soyezheureux.com**

(Cliquez sur les titres pour en savoir plus)

### **Maîtriser la Rencontre Amoureuse :**

- ⇒ Comment comprendre les Femmes pour mieux les conquérir.
- ⇒ Comment comprendre les Hommes pour mieux les conquérir.

Deux programmes révolutionnaires, qui vont vous aider à comprendre comment fonctionne l'autre. Ces informations vont complètement dédramatiser votre point de vue. Votre confiance en vous sera multipliée par mille ! Et vous serez plus tranquille à l'idée d'aborder l'autre sexe.

### **Pour En Finir avec la Timidité Amoureuse :**

- ⇒ Deux heures d'Entrevue avec Jean-Paul Benglia.

Durant ces deux heures de conversation avec Jean-Paul Benglia vous déterminerez d'où vient votre timidité et trouverez des solutions pour en sortir très rapidement.